

## Desafío por Elección: Animando la Independencia de su Hijo

La educación y el fomento de la independencia son partes importantes de lo que el equipo médico de The Painted Turtle hace en el campamento. Durante las sesiones de verano, esto comienza en el check-in, animando a la caravana a participar en la organización de sus medicamentos y hablando sobre sus procedimientos. A lo largo de la semana, esto adopta muchas formas diferentes: hablar de sus medicamentos, ayudar a la enfermera de cabina a establecerse para un procedimiento o aprender una nueva habilidad como la autoinfusión.

Los siguientes son algunos pasos simples que usted y su hijo pueden tomar hacia la independencia. Esto se puede utilizar al realizar procedimientos, por ejemplo, dándose una inyección. Esto también se puede utilizar para muchas otras cosas, como aprender y tomar medicamentos. No hay una línea de tiempo para pasar al siguiente paso, solo asegúrese de que tanto el cuidador como el niño se sientan cómodos antes de continuar.

En primer lugar, hable sobre por qué el procedimiento es importante: hable sobre por qué lo está haciendo y por qué debe hacerse regularmente. Entender el "por qué" es un paso importante para cuidarse a sí mismo. Además, asegúrese de hablar sobre sus metas y las metas del niño, teniendo en cuenta que tal vez el niño no sea capaz de completar cada paso. A lo largo del proceso es útil usar palabras que el niño entienda y dé tiempo para las preguntas. ¡Y siempre asegúrese de que usted y el niño se lave las manos, antes y después de cada procedimiento, y como sea necesario en el medio!

### Pasos para aprender su procedimiento:

1. El cuidador recoge suministros para el procedimiento – hable sobre cada artículo, enseñándole los nombres correctos para cada uno y para qué se utilizan. El cuidador realizará el procedimiento, hablando por cada paso.
2. El cuidador recoge suministros para el procedimiento, con la ayuda del niño – cuando el niño nombra cada artículo, el cuidador lo colocará delante de ellos. Si el niño olvida un artículo, dele tiempo y anímele a recordar qué artículos se perdió, por ejemplo, dé la pista de "esto es lo que usamos para limpiar su piel." Una vez que se recoge todos los suministros, el cuidador realizará el procedimiento, hablando por cada paso.
3. El niño recoge los suministros para el procedimiento – si al niño le falta algún artículo, dele tiempo y anímele a recordar qué artículo está olvidando. Esto también se puede convertir en un juego divertido para incluir más la participación del niño en la recolección de los suministros. Una vez que se recoge todos los suministros, el cuidador realizará el procedimiento, hablando por cada paso.
4. El niño recoge todos los suministros para el procedimiento. El cuidador llevará a cabo el procedimiento mientras que el niño hablará por cada paso. Si el niño olvida un paso, anímelo de nuevo a recordar dándole consejos.
5. Con el cuidador observando, el niño recoge todos los suministros y realiza el procedimiento. Esto puede ocurrir en etapas, con el niño realizando inicialmente un paso, y luego la próxima vez varios pasos, hasta que finalmente puede ser capaz de realizar cada paso. Una vez que el niño pueda realizar todo el procedimiento, continúe con un cuidador presente hasta que el niño se sienta cómodo.
6. El niño realiza el procedimiento independientemente. Todavía puede requerir recordatorios de cuándo debe ocurrir el procedimiento – eventualmente puede avanzar a establecer una alarma en su reloj o teléfono para ayudarle a recordar.

Reconocemos que no todos los niños podrán cuidarse solos o ser totalmente independientes. Sin embargo, creemos que asumir la responsabilidad y comprender su atención médica es un paso importante para ser independiente y pasar a la edad adulta. Aprender estas habilidades puede abrir un mundo completamente nuevo para los niños, como poder asistir a una fiesta de pijamas o eventualmente vivir por su cuenta. ¡Simplemente leer a través de este folleto es un gran primer paso! Queremos que sepa que cada paso que de, aunque parezca pequeño, es un gran paso hacia el crecimiento y la independencia y que merece una gran alegría de campamento de **¡si! ¡Sí! ¡SÍ!**